

COMPETICIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA FASE DE ÁREA

MODALIDAD CONJUNTOS



COMPETICIÓN

**SAN LORENZO DE EL ESCORIAL
19 DE ABRIL DE 2015
10.00 HORAS**



**Área Municipal de Deportes
M.I. Ayuntamiento de San Lorenzo de El Escorial
Agrupación Deportiva de la Sierra**



COMPETICIÓN DE GIMNASIA RÍTMICA.

FASE DE ÁREA

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

HORARIO GENERAL DE LA COMPETICIÓN.

8.45 – 9.15 Horas:	<ul style="list-style-type: none">• RECEPCIÓN DE EQUIPOS PARTICIPANTES• ASIGNACIÓN DE VESTUARIOS• ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN• Fichas de gimnastas debidamente selladas
9.05–9.42 Horas	ROTACIÓN DEL CALENTAMIENTO ANTERIOR A LA COMPETICIÓN.
9.35 Horas	COMUNICACIÓN DE BAJAS
9.50 Horas	DESFILE INICIAL DE PARTICIPANTES
10. 00 Horas	INICIO DE LA COMPETICIÓN.
12.35 Horas	DESCANSO (25 MINUTOS) CALENTAMIENTO EN EL TAPIZ DE COMPETICIÓN SEGÚN ROTACIÓN DE CALENTAMIENTO. 1 MINUTO POR CONJUNTO.
13.00 Horas	COMPETICIÓN SEGUNDA PARTE. <u>COMIENZA JURADO 2</u>
14.15 Horas	FIN DE LA COMPETICIÓN. DESFILE FINAL DE PARTICIPANTES. ENTREGA DE TROFEOS.

INFORMACIÓN GENERAL:

- La apertura de puertas será a las 8.45, no pudiendo acceder a la instalación hasta dicha hora.
- La segunda parte de la competición comienza por el Jurado 2.
- Las gimnastas, una vez finalizada su competición pasarán a sentarse en las gradas supletorias, en el lugar asignado para ello, o en la grada general. Se ruega a las entrenadoras que eviten que sus gimnastas se sienten en el suelo en la zona de competición.

ROTACIÓN DE CALENTAMIENTO 1º PARTE (1 MINUTO POR CONJUNTO)

EN ESTA PRIMERA PARTE SOLO CALIENTA NEN EL TAPIZ DE COMPETICIÓN LOS CONJUNTOS DE LAS CATEGORIAS PREBENJAMÍN, BENJAMÍN Y ALEVÍN.

GALAPAGAR	2 MINUTOS – 9.05 horas
GUADARRAMA	4 MINTUOS – 9.07 horas
CLUB SIERRA DE MADRID	5 MINUTOS - 9.11 horas
MORALZARZAL	3 MINUTOS – 9.16 horas
NAVACERRADA	1 MINUTO – 9.19 horas
TORRELODONES	3 MINUTOS – 9.20 horas
BECERRIL DE LA SIERRA	3 MINUTOS - 9.23 horas
ALPEDRETE	5 MINUTOS – 9.26 horas
LAS ROZAS	2 MINUTOS – 9.31 horas
COLLADO VILLALABA	3 MINUTOS – 9.33 horas
EL ESCORIAL	4 MINUTOS – 9.36 horas
GREDOS SAN DIEGO GUADARRAMA	1 MINUTO – 9.40 horas
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL	1 MINUTO – 9.41 horas

ROTACIÓN DE CALENTAMIENTO 2º PARTE (1 MINUTO POR CONJUNTO)

EN ESTA PRIMERA PARTE SOLO CALIENTA NEN EL TAPIZ DE COMPETICIÓN LOS CONJUNTOS DE LAS CATEGORIAS INFANTIL, CADETE Y JUVENIIL

TORRELODONES	1 MINUTO
COLLADO MEDIANO	1 MINUTO
GALAPAGAR	3 MINUTOS
GUADARRAMA	1 MINTUO
CLUB SIERRA DE MADRID	4 MINUTOS
MORALZARZAL	3 MINUTOS
TORRELODONES	1 MINUTO
ALPEDRETE	1 MINUTO
LAS ROZAS	2 MINUTOS
COLLADO VILLALABA	2 MINUTOS
EL ESCORIAL	3 MINUTOS
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL	1 MINUTO

DISTRIBUCIÓN DE LAS CATEGORÍAS EN JURADOS

JURADO 1	JURADO 2
BENJAMÍN (19)	PREBENJAMÍN (9)
INFANTIL (11)	ALEVÍN (9)
	CADETE (8)
	JUVENIL (4)

DISTRIBUCIÓN DE VESTUARIO

VESTUARIO 1	GUADARRAMA
	ALPEDRETE
	CLUB SIERRA DE MADRID
VESTUARIO 2	COLLADO MEDIANO
	BECERRIL
	COLLADO VILLALBA
	EL ESCORIAL
	NAVACERRADA
	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL
	GSD GUADARRAMA
	LAS ROZAS
	GALAPAGAR
VESTUARIO 3	MORALZARZAL
	TORRELODONES

FASE DE ÁREA					
ORDEN DE ACTUACIÓN					
JURADO 1			JURADO 2		
BENJAMÍN (M.L)(19)			PREBENJAMÍN (M.L) 9		
1	BECERRIL DE LA SIERRA		1	NAVACERRADA	
2	LAS ROZAS		2	MORALZARZAL	
3	GUADARRAMA B		3	CLUB SIERRA DE MADRID	
4	SAN LORENZO DE EL ESCORIAL		4	BECERRIL DE LA SIERRA	
5	EL ESCORIAL B		5	GUADARRAMA	
6	COLLADO VILLALABA C		6	TORRELODONES	
7	BECERRIL DE LA SIERRA C		7	EL ESCORIAL A	
8	CLUB SIERRA DE MADRID L		8	ALPEDRETE P	
9	GALAPAGAR A		9	ALPEDRETE B	
10	ALPEDRETE		ALEVIN (PELOTA)		
11	CLUB SIERRA DE MADRID E		10	ALPEDRETE A	
12	GALAPAGAR B		11	TORRELODONES	
13	MORALZARZAL		12	MORALZARZAL	
14	GUADARRAMA A		13	GUADARRAMA	
15	TORRELODONES		14	EL ESCORIAL E	
16	EL ESCORIAL C		15	ALPEDRETE M	
17	GSD GUADARRAMA		16	LAS ROZAS	
18	CLUB SIERRA DE MADRID P		17	CLUB SIERRA DE MADRID	
19	COLLADO VILLALBA P		18	COLLADO VILLALBA	
DESCANSO			DESCANSO		

JURADO 1			JURADO 2		
INFANTIL CUERDA (11)			CADETE (MAZAS Y PELOTA) (8)		
1	CLUB SIERRA DE MADRID R		1	COLLADO VILLALBA	
2	MORALZARZAL A		2	EL ESCORIAL G	
3	GALAPAGAR		3	GALAPAGAR	
4	MORALZARZAL B		4	CLUB SIERRA DE MADRID	
5	CLUB SIERRA DE MADRID M		5	TORRELODONES	
6	GUADARRAMA		6	LAS ROZAS	
7	LAS ROZAS		7	EL ESCORIAL H	
8	EL ESCORIAL F		8	MORALZARZAL	
9	SAN LORENZO		JUVENIL (CINTA Y ARO) (4)		
10	ALPEDERTE		9	GALAPAGAR	
11	COLLADO VILLALBA		10	MORALZARZAL	
			11	COLLADO MEDIANO	
			12	CLUB SIERRA DE MADRID	